


—— 台東知性之旅 ——

2024.07.19 - 23

 風尚旅行

台東知性之旅

行程建議 | ITINERARY



日期	07/19 五	07/20 六	07/21 日	07/22 一	07/23 二
區域	台北→台東	山 - 市區	市區 - 海	海	台東→台北
上午	426 台北→玉里 12:45 15:47	大坡池/伯朗大道 騎單車 吹風 (自由前往)	山豬窟 秘窟尋幽小旅行	都蘭國 海邊生活	交流時間 丸昌魚丸手作體驗
午餐	台鐵便當	宏昌客家菜	阿朗壹部落廚房	都蘭國野炊	旗遇海味
下午	玉里 羅山有機村	史前博物館 南島世界	太麻里平交道	東管處	423 玉里→台北 14:13 17:51
晚餐	池上	夜市文化體驗 (鐵花村/夜市)	野室 (台東工藝設計展)	音樂會餐盒 (東河包子)	2024月光·海音樂會 (自由活動)
住宿	池上 牧野度假村	旅人驛站 鐵花文創二館	旅人驛站 鐵花文創二館	成功 東海岸公教渡假中心	

※ 所有景點、活動安排、職人或店家負責人之邀約皆未定，依實際預約為準，風尚旅行保有適時調整行程之權利。



位於花東縱谷知名池上米鄉，四周翠綠山巒環繞，天空湛藍、綠草如茵，成群牛羊在草原慢步覓食；而為了保護當地自然生態，渡假村建築物隱身在自然景觀與寧靜之中，塑造出悠閒漫活的度假氛圍。

池上
牧野渡假村

宿



風尚旅行
Travel Services



以大地色彩結合生態環境設計為主軸，營造舒適優雅恬淡空間，簡約舒適的環境，寧靜夜裡點盞溫暖的黃色燈光，陪伴渡過悠閒的渡假時光

池上
牧野度假村

宿



旅人驛站-鐵花文創二館地處台東中心，臨秀泰影城廣場，距離鐵花村和台東鐵道藝術村文創聚落不到5分鐘步行路程。

旅人驛站
鐵花文創二館

宿



客房設有空調、熱水壺和平面有線電視。私人衛浴備有淋浴設施、吹風機和盥洗用品。

旅人驛站
鐵花文創二館

宿



座落於台東縣成功鎮的東海岸海景渡假飯店，為服務全國公教人員及民眾全新打造的休閒渡假勝地。也是東部第一家海景飯店。可遠眺三仙台曙光乍現的日出。另附設有地下停車場、中式餐廳、大型宴會廳、健身中心、自助洗衣服務及提供腳踏車租借服務。

成功
東海岸公教渡假中心

宿



56間風格獨特的主題套房，擁有獨立式觀景露台，本飯店臨近三仙台、石雨傘、新港漁港、泰源幽谷、水往上流、賞鯨海釣、北回歸線等著名景點，讓人享有豐富多樣化的旅遊行程。

成功
東海岸公教渡假中心

宿

Day 1

餐食及遊程安排推薦



翠綠山林環抱的羅山，位於素有「小瑞士」美名的六十石山南方，一眼望過去，映入眼簾的盡是層疊的山巒與一片片綠油油的田園，造就了羅山有機村為台灣最美麗的鄉村之一；而當地居民為了保留這美麗的景色，全體齊心共同於羅山有機村推動無毒有機產業，努力打造羅山村為「全國第一有機農業村」。

羅山有機村

遊



走入農夫實際耕作、生活的場域，看見一望無際的稻田，聆聽持上好米的養成，透過DIY體驗活動，認識農村生活智慧；晚餐享用早期農村互助共工的割稻飯，使用好吃池上米，搭配季節鮮蔬、水果與社區媽媽醃漬小茶，飯後再喝杯茶，在地口味一次吃飽吃滿。

池上稻米原鄉館

食

Day 2

餐食及遊程安排推薦



大坡池/伯朗大道 騎單車 吹風 迎稻浪

聆聽地方故事、農村生活哲學、大自然的語彙，遊走田野阡陌，穿梭鄉間小路。

池上 | 遊



打破大家對於傳統客家料理的誤解，以「減油減鹽」的健康概念和蔬果調味創意，成為台9線上口耳相傳的人氣餐館。

宏昌客家菜

食



史前博物館致力推動史前考古知識及臺灣南島族群文化，挖掘並深耕在地的同時，也放眼世界，將全球的南島族群文化一起帶進來。走入史博館，一起來認識臺灣最深遠的在地文化，拜訪世界各地的南島鄰居，一起充實文化內涵，學習史前南島祖先遷徙那樣航向知識之海。

史前博物館
南島世界

遊



風尚旅行

L-instyle Boutique
Travel Services



野室珈琲位於台東美術館園區內，有挑高兩層樓的落地窗，是充滿植物與設計美感的空間。主理人為一對從台北移居台東的夫妻，結合咖啡廳與選物店，意圖從每一口食物、每一樣器物中，去練習對於美感生活的想像。取名「野室」，就像城市中的綠洲。期待自然而充滿綠意的空間可以讓人心曠神怡。同時也具有「野點子實驗室」的意思，就像一個沒有框架的空間，可以結合選物、藝文講座、私廚，讓好玩的事情都可以在這裡發生。

野室

食

Day 3

餐食及遊程安排推薦

山裡半日遊

秘窟尋幽 Shanjuku 小旅行



山豬窟休閒農業區位在自然純樸的台東大武鄉，從南迴公路進入「山豬窟」，來趟秘窟尋幽小旅行，跟著生態導覽探尋有大武阿凡達之稱的千年神榕，停駐在忘憂亭一覽太平洋與蘭嶼綠島；走訪隱身在山裡的原生植物天堂-太湖原生植物園。

山豬窟
秘窟尋幽小旅行

遊



草地餐桌慢食體驗，品嚐採用大武當地小農、當季盛產的食材不斷嘗試碰撞出的創意料理，讓旅客透過五感體驗大武的風土文化。

山豬窟
草地餐桌

食



被譽為「全臺灣最美車站」，在此欣賞一覽無遺的太平洋海景，搭配獨特的鐵道海景視野，享受片刻愜意時光

多良車站
/太麻里平交道

遊



TTstyle原創館位於台東鐵花村，以貨櫃屋和鋼筋水泥混搭堆疊出的三層樓高的不規則建築，波浪狀的屋頂外觀象徵著台東的海洋風情，裡面的50個貨櫃聚落進駐了原住民文創聚落商家，值得一來挖掘與探訪各式小店。

鐵花村

遊

Day 4

餐食及遊程安排推薦

風尚旅行

L-instyle Boutique
Travel Services

海邊生活

Living at seaside



'Orip i riyal!

海洋文化體驗遊程正式開賣!!!

Living

at

seaside

與海為伍，是世居於太平洋邊的都蘭阿美族人慣習的生活方式，從祖先承襲而來的海洋文化，教會族人該如何與海認識、相處與敬重。順應潮起潮落，在這採集、漁獵、煮食，用檳榔鞘食器裝盛這片海洋所賜予的一切，依海維生是這塊土地賦予的DNA，從幾千年前，就已經領略與海共生、共存的永續方式。讓這群身為海洋民族的在地青年，分享豐沛的海洋文化，帶領深入體驗最道地的海邊生活。

都蘭國
海邊生活

遊



「月光·海音樂會」主要以自然景觀做為舞台背景，藉由月升日落浪起潮退等自然現象的動態展演，具體而微隱喻了大地藝術節想要表達的閒暇哲學與東海岸生活的美學風格。

月光·海
音樂會

遊

Day 5

餐食及遊程安排推薦



丸昌漁行選用成功漁港在地新鮮的旗魚，除了有鮮甜的生魚片，更將旗魚肉製成魚漿，做出Q彈有勁的旗魚丸。不添加任何化學添加物、防腐劑、漂白劑，完整保留食材本身的甜味及口感。「自己動手做，懂了健康、吃得安全！」走進成功鎮吃旗魚丸、玩旗魚丸，也看見成功鎮多元特色與歷史文化。

成功丸昌魚丸
魚丸手作體驗

遊

風尚旅行

Lifestyle Boutique
Travel Services



最靠近海的餐廳：發現最太平洋的海洋文化。
提供頂級魚鮮品質料理，海味生魚片、飛魚虎雙拼、蔥燒旗魚腹、香煎黑喉，搭
配池上當季鮮米，最靠近海的餐廳與最靠近港口的滋味。

旗遇海味

食