



「迎挑戰·上武當」2024 【第十屆】

活動簡介



活動特色:

學習武當武術 | 環山晨跑 |
學習道家思想 | 遊覽武當山 |
體驗簡樸生活



活動目的:

鍛鍊體魄、意志及毅力
提升自我管理及解難能力
學習武當武術與武德
學習中華道家文化

🕒 舉辦日期：2024年3月28日至4月6日（十天九夜）

📍 地點：湖北省 十堰市 武當山

👤 對象：36名-15至35歲香港青年

💰 費用：\$2,600元

包括交通、食宿、武術課、道服2套、遊覽武當山及保險。

*活動獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地交流資助計劃」資助

配備活動

🕒 面試 其中一節（約1小時）*確實時間將稍後通知*
2024年2月16日（星期五 15:00-17:00 或 18:00-20:00）

2024年2月17日（星期六 10:00-13:00）

地點：新界粉嶺馬會道302號（香港青年協會 香港青年協會領袖學院）

🕒 訓練工作坊(一) 了解活動內容及武術體驗

2024年3月9日（星期六 10:00-17:00）

地點：北角百福道21號香港青年協會大廈25樓（鯉魚涌站C出口）

🕒 訓練工作坊(二)及家長簡介會

2024年3月16日（星期六 上午 10:00-13:00）

地點：北角百福道21號香港青年協會大廈25樓（鯉魚涌站C出口）

🕒 匯報會

2024年5月18日（星期六 10:30-12:30）

地點：新界粉嶺馬會道302號（香港青年協會 香港青年協會領袖學院）

🕒 青年匯武義工服務

2024年5月（待定）

活動行程 *行程根據實際情況而有所更改

日期	時間	內容
第一天 3月28日 (星期四)	上午/下午	香港西九龍站集合，乘高鐵前往深圳北轉高鐵至武當山西站(自費午餐)
	晚上	抵武當山西，乘坐旅遊巴前往武館晚膳及休息
第二至七天 3月29日 至4月3日 (星期五至翌週三)	上午	武當武術訓練課
	下午	傳統文化及道學課
	晚上	武當武術訓練課
第八天 4月4日 (星期四)	全天	遊覽武當山景區(自費午餐)
	晚上	休息
第九天 4月5日 (星期五)	上午	武當武術訓練課
	下午	考試 結業禮
	晚上	聯歡會
第十天 4月6日 (星期六)	上午	乘旅遊巴前往武當山西站
	下午/晚上	乘高鐵往深圳北，轉乘高鐵前往香港西九龍站解散(自費午餐)

報名方式:

請於 2024年2月8日(星期四) 下午二時前 填寫「網上報名表」。

備註:

- 如人數眾多，會安排面試遴選，如有學校/青年空間推薦將優先考慮。
- 申請者一經取錄，不得轉讓名額，退出者所繳付之費用概不退還。
- 沒有參與由青年發展委員會「青年內地交流資助計劃」的任何交流考察活動。(即只可在2023-24年參加本資助計劃下一個交流項目，不論是否由同一團體主辦)
- 「迎挑戰·上武當」2024由「青年發展委員會」贊助，如參加者因任何原因缺席2024年3月28日至4月6日的交流活動，參加者須額外繳付贊助費用，即港幣5,950元。
- 參加者明白及同意其個人資料亦可能供政府用以進行意見調查，評估研究、舉辦培訓/分享會，執行本資助計劃日常工作、監察獲資助團體的表現，以及作其他與上述任何事宜有關的用途；以及
- 參加者明白及同意在參加交流項目後自動成為民青局轄下即將成立之青年網絡的會員(設有退出(Opt-out)選項)。
- 香港青年協會保留是否接納參加者的最後決定。

報名及詳情



查詢：☎35868448 或 ✉ye@hkfyg.org.hk 與葉先生或王小姐聯絡